

Passie Check

De Passie Check geeft je inzicht op welke gebieden van je leven jij je leven op orde hebt en op welke gebieden jij nog wel wat hulp en bemoediging zou kunnen gebruiken om ook die gebieden tot Gods eer te laten zijn en vanuit PASSIE te kunnen leven. Vul per stap je eigen score in, in hoeverre jij jezelf herkent in de stelling: 1 = totaal niet op mij van toepassing en 4 = helemaal op mij van toepassing. **Tel alle scores bij elkaar op en zet een komma achter het eerste getal. Welke Passie-score heb jij?**

Stap 1: Pak je fundament aan				
1. Ik weet hoe ik de persoon geworden ben die ik nu ben en heb pijn uit het verleden een plek gegeven.	1	2	3	4
2. Ik sta 100% in contact met mijn hart.	1	2	3	4
3. Ik weet hoe ik concreet vanuit mijn identiteit in Christus kan leven.	1	2	3	4
4. Ik weet wat mijn kernwaarden zijn.	1	2	3	4
5. Ik heb een compleet beeld van mijn persoonlijkheid, sterke punten, valkuilen en talenten.	1	2	3	4
Stap 2: Ontdek wat je echt wilt				
1. Ik weet welke dromen God in mijn hart heeft gelegd.	1	2	3	4
2. Ik weet wat mijn passies zijn.	1	2	3	4
3. Ik weet wat mijn persoonlijke visie en missie is op de verschillende gebieden in mijn leven.	1	2	3	4
4. Ik weet wat mij energie geeft en heb zoveel mogelijk energievreters uit mijn leven verbannen.	1	2	3	4
5. Ik weet welke motiverende omstandigheden bij mijn persoonlijkheidstype passen.	1	2	3	4
Stap 3: Weg met belemmeringen				
1. Ik heb een gezond zelfbeeld.	1	2	3	4
2. Ik laat mij niet belemmeren door wat anderen mogelijk van mij denken.	1	2	3	4
3. Ik voel mij vrij om mijn bijdrage te leveren in de wereld, ook als anderen hetzelfde doen als ik doe.	1	2	3	4
4. Ik zet altijd stappen, ook als ik tegen iets op zie of iets eng of spannend vind.	1	2	3	4
5. Ik ken de excuses die ik gebruik om niet te hoeven excelleren.	1	2	3	4
Stap 4: Eerst investeren				
1. Ik leef iedere dag bewust vanuit Gods rust en vanuit overgave.	1	2	3	4
2. Ik heb mijn leven op orde (ik investeer in energie, blijf ontwikkelen en leef in een opgeruimde omgeving waar ik blij van word).	1	2	3	4
3. Ik heb motiverende mensen om mij heen die mij steunen en voor mij bidden.	1	2	3	4
4. Ik investeer tijd en geld in mijzelf.	1	2	3	4
5. Ik leef gezond (beweeg en slaap voldoende, eet gezond en heb weinig stress).	1	2	3	4
Stap 5: Recht vooruit: actie en focus				
1. Ik weet hoe ik mijn focus moet bewaren.	1	2	3	4
2. Ik streef haalbare doelen na.	1	2	3	4
3. Ik weet hoe ik ontmoediging kan omzetten in moed.	1	2	3	4
4. Ik kies ervoor om vanuit Gods vrede, vreugde en liefde te leven, ondanks de omstandigheden.	1	2	3	4
5. Ik weet hoe ik het roer moet omgooien en wanneer dat nodig is.	1	2	3	4